

補聴器だけでは聞き取りの難しい場所で、より快適な聞こえをワイヤレスでサポートする補聴援助システム「ロジャー」。今回の my roger story では、人工内耳と「ロジャー セレクト」および「ロジャー ペン」を使用されている方の体験談をご紹介します。

今回お話しいただく方

松本 承子 様
50代
会社員
重度難聴



ロジャーをお使いになる前に何かお困りのことはありましたか。

私は人工内耳歴6年なのですが、人工内耳だけでは完全に聞き取ることはできず、職場ではよく筆談の支援を依頼していました。特に会議では話についていけずに困っていました。さらにコロナ禍となってからは全員マスクを使用するようになったので読話ができず、聞こえの不自由が深刻になりました。



聞こえやすさはロジャーを使うことで改善されましたか。

マスクを介しての聞き取りが格段に良くなり、ロジャーは講演会や会議での必需品となっています。

使い方については、様々な工夫をしています。例えば講演会の場合、参加申し込み時に必ずロジャーの使用方法を写真付きメールで依頼し、かつ読話と無線機の受信が確実な講師・演台の近くの座席をお願いしています。主催者からマイクとのハウリングの有無についてよく質問がありますが、これについては問題ない旨を伝えています。

講演会中は、講師の首からロジャー ペンを下げてもらうことで話がよく聞き取れます。講師が複数入れ替わるプログラムの場合は、ロジャー ペンを手作りの容器に立てて、演台のマイクまたはスピーカーのそばに置かせてもらっています。

また、グループワークなどを行う場合は、ロジャー セレクトを併用しています。手元のロジャー セレクトを「ON」にすると、ロジャーペンが自動的に「OFF」となるので、ロジャーセレクトを通して、周囲の方の声が聞き取りやすくなります。そのおかげで、ロジャーペンのみを使用していた時の「講師からロジャー ペンを受け取りグループワークで使いまわす」という手間が解消されました。ロジャー セレクトは、手渡ししやすいよう細長い容器にハンカチを敷いて使用しています。



※ロジャーペン立ての作り方※



①ペットボトル等をカットし、ロジャーペンを固定する凹みをつけ、切り口をテープで覆う。



②布などでカバーをして外観を整える。転倒防止用に電池を入れる。



完成!

ロジャーを使用される時に、特に便利に思われるのはどのような時でしょうか。

WEB 会議で非常に便利です。コロナ禍で Web 会議システムの使用頻度が高くなって以来、PC とロジャー セレクトをケーブルでつないで使っています。人工内耳をしているとヘッドホンが使いづらいのですが、この接続の仕方だとヘッドホンなしで良いのでストレスが減り、部屋の中を自由に動き回っても音声がよく聞き取れるのでとても快適です。職場では、聞き取りが改善したことで発言の機会が増えたり司会を務めることが可能になるなど仕事の幅も広がりました。さらに長時間の研修にもチャレンジしてスキルアップを図れるようになったことも嬉しいですね。

また、ロジャー セレクトを使い始めてから筆談を依頼することが半減したので、職場でのコミュニケーション量が増えました。これに伴い、「聞こえの配慮でメンバーに負担をかけている」と思い煩うストレスが減りました。さらに、ロジャー セレクトの使用により「ここに聴覚障がい者がいる」という存在をアピールすることができるので、聞き直しをリクエストする心理的抵抗が軽くなる場面が増えたことも大きな変化です。

WEB 会議で
活躍

ストレスの
低減に

こういう使い方に気を付けた方が良い、こういう時に不便だったという例はありますか。

講演会に参加する際、ロジャー ペンに「向き」があることを事前説明するようにしています。ロジャー ペンの前後を間違えて装着すると、衣服でこすれた雑音がマイクロフォンから入って逆効果となってしまいます。これを防ぐため、ロジャー ペンの表には「前側」と記載したシールを貼っています。

また、個人的には人工内耳とのペアリングがうまくいかない時があるのでその点も気を付けた方が良いと思います。



どのような方にロジャーをおすすめしますか。

補聴器だけを使用される方はもちろん、人工内耳の方にはぜひロジャーを使って欲しいです。人工内耳を着けたら、ロジャーをセットで購入するのが常識になって欲しいです。

その他、ロジャーの購入を悩んでいる方へのメッセージなどありますか。

ロジャーは高価ですがお金以上の価値があり、QOL が豊かになるツールです。私は聴覚障害による相当なストレスを様々な場面で抱えつつ、それを解消するためにロジャー ペンおよびロジャー セレクトを活用する工夫を重ねてきました。今後もこれらの機器の恩恵に心から感謝しつつ、さらに、私の人生を支える最強ツールとなるよう、努力していきます。

ソノヴァ・ジャパン株式会社

〒141-0031 東京都品川区西五反田5-2-4
レキシントン・プラザ西五反田

電話: 0120-06-4079 (受付時間:月~金 9:00~17:30 土日祝休み)

Email: lifeison.jp@phonak.com

www.phonak.com/jp/ja

聞こえのお役立ち情報なら

きこえのブログ by フォナック
kikoeblog.jp

